**Mga Serye sa Pag-aalaga ng Nakatatanda**

**Pamamahala ng Gamot**

Ang pelikula ay kapwa ginawa ng Kagawaran ng Kalusugan at ng Kagawaran

ng Panlipunang Kapakanan bilang materyal na sanggunian para sa

Iskema ng Pagsasanay para sa mga Katulong sa Bahay ukol sa Pangangalaga ng Matatanda.

Ang copyright ng mga nilalaman sa pelikulang ito ay pagmamay-ari ng Kagawaran

ng Kalusugan at ng Kagawaran ng Panlipunang Kapakanan.

Ang pelikula ay ginawa lamang para sa hindi-pangkomersyal na gamit.

Ito ay hindi maaaring pauupahan,

ibebenta o kung hindi man gagamitin para sa mga layuning kumikita.

Pupunta tayo sa klinika mamayang hapon para sa follow-up

Susukatin ko ang presyon ng inyong dugo, glucose level ng dugo at ang temperatura ng katawan mamaya

Umupo ka at magpahinga ng ilang sandali

Susukatin ko ang presyon ng inyong dugo sa susunod na limang minuto

Ngayon itaas ko ang inyong manggas

Ipahinga ang inyong siko sa mesa

Ang inyong balikat at ang monitor sa presyon ng dugo ay dapat pareho ang lebel sa inyong puso

upang nasisiguro ang tumpak na pagsusukat

Kinukunan ni Annie ang presyon sa dugo si Gng. Chan at itinatala ito.

Inilagay ni Annie ang papel na pagsuri sa metro ng glucose sa dugo

Susuriin ko na ngayon ang lebel sa glucose ng inyong dugo

Hinugasan ko na ang aking mga kamay ng likidong sabon

Disimpektahan ko ang dulo ng inyong daliri

at tutusukin ang dulo ng inyong daliri gamit ang lancet

upang makakakuha ng patak ng inyong dugo upang suriin ang lebel ng glucose

Heto ang bendahe upang ididiin mo gamit ang dulo ng inyong daliri upang tumigil ang pagdurugo

Itatala ko ang lebel sa glucose ng inyong dugo

at sukatin ang temperatura ng inyong katawan

hihilahin ko nang marahan ang inyong tainga tungo sa likod at pataas

upang tuwirin ang kanal ng tainga para sa tumpak na pagsusukat

Pumupunta sina Gng. Chan at Annie sa klinika para sa pag-follow up.

Gng. Chan, heto ay tatlong mga uri ng gamot para sa inyo...

Okey! Okey!

Nauunawaan ko! Ang parehong mga gamot!

Ang paborito kong drama ay magsisimula na

Magpasensya ka, Madam

Mangyaring makinig sa nars

at suriin ang mga label ng gamot

Siguraduhin na ang inyong pangalan

pangalan ng gamot, dosis, paraan ng paggamit, ruta at prikwensya ay tama

Oo, kailangan mong suriing maayos bago ka aalis

Sinuri ko na rin ang dami ng mga gamot para sa inyo

Sapat na ang mga ito hanggang sa susunod mong pag-follow-up

Ngunit maaari kang tatawag sa akin kung kailangan

Pwede kong ipapaliwanag sa inyo muli

Madam, dapat kang uminom ng mga gamut bago ka manonood ng TV

Okey

Sabi ng doktor na dapat kang uminom ng mga gamut kasama ng tubig

Sigi. Tubig

Hindi ka dapat uminom ng gamot kasama ng tsaa, gatas o dyus ng prutas

dahil ang mga inumin ay nakakaapekta sa pagsipsip at katangian ng mga gamot

Nauunawaan ko. Inumin ko ang mga gamot kasama ang tubig

Ay! Nalaglag ko ang isa

Pinulot ni Annie ang nahulog na gamot at itinapon ito sa basurahan.

Itinapon mo ang aking gamot. Wala na akong sapat na dami ng mga gamot

Susurin ko palagi ang dami

Kung ang mga gamot ay nauubos na ba bago ang susunod na follow-up

Magbibigay-alam ako kay Sir upang magpauna ng tipanan

Masyado kang maalalahanin

Iinumin ko muna ang mga gamut

Nagreseta ang doktor ng bagong gamot para sa inyo ngayong araw

Nakaramdam ka ba ng masama matapos uminom ng gamot?

Hindi

Kapag nakaramdam ka ng masama o nagkaroon ng tugon ng alerhiya

Hihilingin ko Sir na magpakonsulta sa doktor

Ngayon lagyan ko ng marka ang tala ng gamot para sa inyo

Kailangan ba talaga yan?

Ang pagpanatili sa tala ng gamot ay napakahalaga

Maiiwasan dito ang pagka-ulit ng dosis

Wala ako bukas

Nailagay ko na ang mga gamot sa pill box para bukas

at itinakda ang alarmang orasan upang paalalahanan ka na iinumin ang mga gamot

Paalalahanan ka rin ni Sir bukas

Isarado ko na muna ang mga gamot

Ano? Ang mga gamot ay kailangan isasarado?

Opo

Ang Ate at ang kanyang anak ay bibisita sa inyo bukas

Mailalayo sa mga bata ang mga gamot sa ganitong paraan

Tama ka

Nakasali ako sa Iskema ng Pagsasanay para sa mga Katulong sa Bahay ukol sa Pangangalaga ng Matatanda

Mayroong ilang mga bagay na sinabi ng tagapagturo sa amin na kailangang bigyang pansin

Oo! May maraming mga bagay na dapat pansinin kapag mag-iimbak ng mga gamot

Halimbawa, ang mga gamot ay dapat itago sa supot na plastik o bote kasama ang kanyang orihinal na label

Iimbak ang mga ito sa malamig at tuyong lugar

at malayo sa direktang sinag ng araw

Ang mga gamot na sensitibo ng ilaw ay dapat iimbak sa orihinal na pusikit na kulay na bote

Ang mga gamot na magkakaiba ang mga petsa ng pagtatapon ay dapat ilagay sa magkakaibang mga supot

Maliban kung tinukoy o di kaya,

ang karamihan ng mga gamot ay hindi angkop na iimbak sa fridge

Itapon ang mga gamot na wala ng bisa, nag-iiba ang anyo,

nag-iiba ang kulay, nag-iiba ang amoy, naging malabo,

o kung ang etikita ay naging malabo

Hindi ko nalalaman na may maraming dapat magkaroon ng kamalayan

Marami pang mga video sa pag-aalaga ng nakatatanda sa mga website ng Kagawaran ng Kalusugan at ng Kagawaran ng Panlipunang Kapakanan

Napanood ko rin ang mga ito

Nag-alala ka talaga sa akin!

Pagtatatuwa

Ang mga kasanayan sa pamamahala ng gamot

na ipinakita sa pelikulang ito ay nagsisilbe

bilang kalahatang sanggunian at para sa mga layuning pang-edukasyon.

Ito ay maaaring hindi naaangkop sa lahat

na nakatatandang mga tao sa ilalim ng bawat kalagayan.

Mangyaring kumonsulta sa mga propesyonal na tagapag-alaga ng kalusugan

sakaling nagdadalawang-isip sa pagkakaangkop ng mga kasanayan

sa ilalim ng tiyak na mga kalagayan.

Kagawaran ng Kalusugan

Website ng Serbisyo sa Kalusugan ng Nakatatanda

www.elderly.gov.hk

Kagawaran ng Panlipunang Kapakanan

Iskema ng Pagsasanay para sa mga Katulong

sa Bahay ukol sa Pangangalaga ng Matatanda

www.swd.gov.hk/en/index/site\_pubsvc/page\_elderly/sub\_psfdh/